





## Lekce 27

### CÍL:

- Písmeno í
- Test č. 18 (tříminutový)
- Procvičení břišních svalů



Písmeno í se nachází v číselné řadě kláves, vpravo vedle klávesy s písmenem á. Typuje se pravým prostředníčkem. K dostatečnému nácviku popište alespoň jednu až dvě stránky A4 a ujistěte se, že píšete bezchybně, tj. že došlo k plnému osvojení nového znaku.

### CVIČENÍ

#### Nácvik písmene „í“

í  
 sí lí sí lí sí lí sí lí sí lí sí lí sí lí sí lí sí lí sí lí sí lí  
 dí kí dí kí dí kí dí kí dí kí dí kí dí kí dí kí dí kí dí kí  
 fí jí tí pí fí jí tí pí fí jí tí pí fí jí tí pí fí jí tí pí  
 qí ní wí mí qí ní wí mí qí ní wí mí qí ní wí mí qí ní wí mí

cíp víc cíp víc cíp víc cíp víc cíp víc cíp víc cíp víc cíp víc  
 žíla síto hlína víla žíla síto hlína víla žíla síto hlína  
 vrátí, krátí, mlátí, známí, oddálí, válí, pálí, vrátí, krátí  
 utrápí veselí mládí cívka víra díra Lída křída hlína řídce  
 I když jim to pálí, pouze se zde válí. Je třeba více píce.

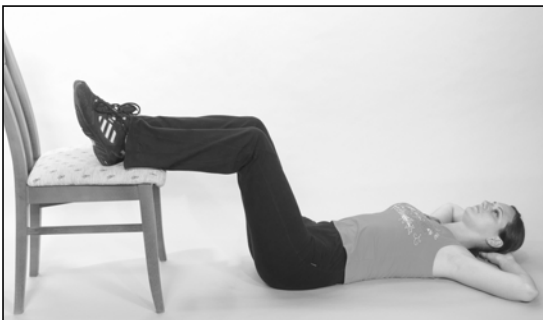
#### Rozšířený nácvik

Ta dívka mne vábí. Cín se zde vyskytuje jen řídce. Gíta je známý indický epos. K setí je zapotřebí síto. Má láska mne utrápí. Na tabuli se používá bílá křída. Musíme žít naplno. Církev mi pomáhá nacházet víru. Z víly je cítit síla. První jídlo se jí lžící. Pro fíkovník zde není klima.

Oddálí nám dovolenou. V horách se skrývá bohatá žíla. Jíl se mi lepil na obuv. Známí se již brzy vrátí. Tvoje Lída jde sama domů. Sílicí bouře se blíží k nám. V mnoha arabských zemích je líbání na ulici zakázáno. Nemocný sípal a nemohl dýchat. Připravte kyslík. Příjem do nemocnice bude nezbytný.

### PROCVIČENÍ BŘIŠNÍCH SVALŮ

Posadte se na podlahu čelem k židli. Lehněte si a položte na židli obě nohy. S rukama předpaženými nebo za hlavou (náročnější varianta) provádějte sed-leh.



Obr. 22 Lehneme si a položíme si nohy na židli



Obr. 23 Zvedáme se ke kolenům



## TEST Č. 20 (LEKCE 29)

**Zadání:** Krátce se rozpište. Jakmile budete rozepsání, nastavte si stopky, nebo požádejte o sledování času známého. Níže uvedený text opisujte po dobu tří minut. Pokud uděláte v opisu textu chybu, nezastavujte se a pište dál. Jestliže dokážete opsat celý text, pokračujte znovu od jeho začátku. Takže pozor, připravit – start!

Adolf Heyduk byl přítelem Nerudy. Básník, stoupenec	52
československé vzájemnosti. Je známý básnickým cyklem	106
Cigánské melodie. Ve svém působivém díle nabádá ke	157
vzájemnému sblížení. Jeho zájem se také upíná k problémům	215
venkovského kraje, kde bere v úvahu jednotlivé historické	273
souvislosti. Povídky z jihočeského lidového prostředí	327
Dřevorubec a básnické historické skladby Za volnost a víru	386
jsou typickým příkladem autorova zaujetí obyčejnými	438
venkovskými lidmi. Jaroslav Vrchlický patří ke známým	492
českým básníkům. Pracoval jako tajemník Českého učení	546
technického. Již za svého života se stal uznávanou	597
osobností české poezie. Známá je např. prvotina Z hlubin,	655
kteřá vykazuje prvky tzv. hořké poezie z Nerudovy sbírky	712
Hřbitovní kvítí. V prvních sbírkách nacházíme střídme rýmy,	772
v pozdních sbírkách rýmy rozevláté, bohaté a rozmařilé.	828
Jaroslav Vrchlický za sebou zanechal rozsáhlé básnické	883
dílo. Přesto se zejména v pozdním období začaly množit	938
kritické hlasy proti Vrchlického básním. Zejména je vytýkán	998
skepticismus, nedostatek výrazné individuality a básnické	1056
disciplíny. Poslední Vrchlického sbírka se jmenuje Meč	1111
Damoklův a odráží autorovy předtuchy osudové rány a pocity	1170
úzkosti před smrtí.	1190

Test vyhodnoťte podle přílohy č. 1.

## TEST Č. 21 (LEKCE 30)

**Zadání:** Krátce se rozpište. Jakmile budete rozepsání, nastavte si stopky, nebo požádejte o sledování času známého. Níže uvedený text opisujte po dobu pěti minut. Pokud uděláte v opisu textu chybu, nezastavujte se a pište dál. Jestliže dokážete opsat celý text, pokračujte znovu od jeho začátku. Takže pozor, připravit – start!

Vítr šeptal Markétce do ouška mazlivá slůvka májového	54
vánku. Topoly ševelily a odlesky slunce v tekoucím čirém	111
potůčku šálily zrak. Kytice šeříku od svého milého Markétku	171
hřála u srdce. Jméno Jan si v myšlenkách říkala znovu	227
a znovu. Mladý a šarmantní hoch chodí do naší školy teprve	284
dva týdny. Markétce pomáhá s nákupní i školní taškou,	338
doprovází ji před školní budovu, občas až do třídy. Po celé	398
škole koluje šeptanda o tom, co všechno se mezi Markétkou	458
a Janem stalo. Pravdou je, že se nestalo vůbec nic. Markétka	517
Jana miluje šílenou, vášnivou láskou a Jan Markétku také.	575
Láska může být šalivá, ale je to přece jen přirozený lidský	635
cit. Odpoledne, po škole, se Markétka setká s Janem	689
v bistro. Dají si spolu šálek čaje a budou si povídat	743
o škole. Jindřiška Markétce Jana závidí. O přestávce si	797
špítala s Matyldou. Nikdo neví, co za šílenost vymyslely.	855
Markétka se už ošálit nenechá. Má ráda svého šarmantního	912
Jana a spolu překonají všechny překážky. Dnes si pro svého	971
miláčka nachystala překvapení. Přinese mu ošatku	1020
povidlových koláčů. Večer si sednou na zápraží a při	1073
zapadajícím slunci a nastávajícím šeru je budou jíst	1128
k večeři. Jan pošeptá Markétce slůvka o lásce a Markétka dá	1186
Janovi sladké pusinky. Na rozloučenou ji bude hřát u srdce	1245
kytice šeříku. Nikdy na Jana nezapomene a vždy bude milovat	1305
jen jeho. Na Jana myslí dnem i nocí, nemůže spát, je	1358
nemocná. Jediným lékem na její lásku je Janova přítomnost	1418

## **Příloha č. 3:**

# **Výtah důležitých pravidel z normy ČSN 01 6910**

Norma ČSN 01 6910 se plným názvem jmenuje Úprava písemností zpracovaných textovými editory nebo psaných strojem. V plném znění je k dispozici např. v Českém normalizačním institutu nebo v knihovnách.

### **1. Interpunkční znaménka**

Za interpunkční znaménko se považuje tečka, čárka, dvojtečka, středník, vykřičník, otazník.

Kromě pomlčky a výpustku (tři tečky) se všechna interpunkční znaménka připojují k předcházejícímu slovu, zkratce, značce nebo číslu bez mezery. Naopak za interpunkčním znaménkem se mezera píše.

#### **Příklad:**

slovo, věta, hláska, slabika

Celkový počet: osm.

Kolik vás bylo? Bylo nás pět.

pět; dvacet; dvacet pět

Stůj! Posad se!

### **2. Zkratky**

Za zkratkami, které se tvoří začátkem slova, se píše tečka:

p. (pan), popř. (popřípadě), např. (například)

Jestliže se slovo krátí začátkem a koncem, tečka se nepíše:

fa (firma), pí (paní), cca (circa)

Uvnitř zkratkou dvou nebo více slov se píše za každou tečkou mezera:

a. s., s. r. o., v. o. s.

Za iniciálovými zkratkami se tečka nepíše:

ČR, USA, ČSAD, OSN

### **3. Tituly**

Tituly před jménem se čárkou neoddělují:

mjr. Martin Kabát, ing. Pavel Vítek

Tituly za jménem se oddělují čárkou:

Jana Horáková, Bc.

PhDr. Karel Voříšek, CSc.

### **4. Jednotky**

Značky jednotek se píší bez tečky. Od čísla se vždy oddělují mezerou. Číslo i se značkou musí být vždy na stejném řádku (pevná mezera).

10 m, 20 km, 10 mm, 100 W, 5 V

### **5. Měny**

V sumárních sestavách se měna píše zásadně před číslicí:

Kč 800 000,--

V textu lze měnu uvádět před nebo za číslicí:

Halenka stojí Kč 500,--. Halenka stojí 500 Kč.