

ZADÁNÍ

Podle předlohy vytvořte tabulku evidující příjem kalorií osoby v jednom dni. Tabulka vyhodnotí, zda je příjem nadměrný nebo v normálu a údaj zobrazí v grafu.

- Vytvořte tabulku dle předlohy. Sloupce **Jídlo**, **Kalorie** a **Tuky v gr.** budou zadávány ručně. Zbývající údaje v ostatních sloupcích se budou počítat pomocí vzorců.
 - Je dáno, že jeden gram tuku obsahuje 9 kalorií. Proto do sloupce **Kalorie z tuků** dosadte vzorec, který spočítá počet kalorií z tuků ve sloupci **Tuky v gr.** (vynásobí se sloupec **Tuky v gr.** číslem 9).
 - Do sloupce **Procento tuků** doplňte vzorec, který zjistí, kolik procent tvoří Kalorie z tuků z celkového počtu počtu kalorií jídla (ze sloupce **Kalorie**).
 - Poslední řádek tabulky **Celkem** sečte hodnoty pod sloupci **Kalorie**, **Tuky v gr.** a **Kalorie z tuků**. Ale pozor, pod sloupcem **Procento tuků** je třeba zadat vzorec, který vypočítá celkové procento tuků v celodenní stravě, nelze tedy použít prostou sumu sloupců!
 - Do následujícího řádku pod tabulkou umístěte vzorec, který v případě, když celkové procento tuků bude rovno nebo vyšší než 30% vypíše text **Vysoké množství tuků**, a v případě, když celkové procento tuků bude menší než 30% vypíše text **Příjem tuků v normálu**. Na buňku s tímto textem zároveň nastavte automatický formát, který v případě, když celkové procento tuků bude rovno nebo vyšší než 30% obarví text červenou barvou.
- K tabulce připojte graf, znázorňující výšku tuku. Graf ať je sloupcový, červený a horní hranice mřížky grafu je 100%.
- Vedle grafu vlevo umístěte poznámku dle předlohy.
 - Celý příklad, tabulku, graf i poznámku upravte dle předlohy.

Vytvořený soubor uložte na disk do adresáře
pod názvem

PŘEDLOHA

	A	B	C	D	E	F
1	Přehled přijatých kalorií a tuků					
2						
3	Jídlo	Kalorie	Tuky v gr.	Kalorie z tuků	Procento tuků	
4	Cereálie	175	4	36	20,57%	
5	Drůběží polévka	120	5	45	37,50%	
6	Kuře	110	4	36	32,73%	
7	Zákusek	250	23	142	56,80%	
8	Vaječná omeleta	300	24	197	65,67%	
9					#DIV/0!	
10					#DIV/0!	
11					#DIV/0!	
12					#DIV/0!	
13	Celkem	955	60	456	47,75%	
14			Stav dne: Vysoké množství tuků !			
15						
16						
17						
18	Poznámka:					
19	(1 gram tuku obsahuje 9 kalorií)					
20						
21	Celkové doporučené množství					
22	tuku má být méně než 30%					
23	z celkového množství kalorií.					
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

Procentní příjem tuků

47,75%

1